

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 174 комбинированного вида»  
Московского района г. Казани  
(МАДОУ «Детский сад № 174 комбинированного вида»)**

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель профсоюзного комитета

МАДОУ «Детский сад № 174»

Протокол № 1 от 31.08 2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о. заведующей МАДОУ

«Детский сад № 174

комбинированного  
вида»  
О.В. Журавлева

Приказ № 58 от 31 » 08 2022 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Об оптимальной учебной, внеурочной нагрузке, режиме занятий и  
Продолжительности каникул обучающихся (воспитанников)  
муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад № 174 комбинированного вида»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом МАДОУ «Детский сад № 174 комбинированного вида», с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса

1.2. Настоящее Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МАДОУ «Детский сад № 174 комбинированного вида» и содержит информацию о режиме работы учреждения, о режиме пребывания детей, режим занятий, распределяет учебную нагрузку и организацию образовательной работы в МАДОУ «Детский сад № 174 комбинированного вида».

1.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательными программами. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего особенностям каждой возрастной группы. Дополнительные общеразвивающие программы реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности с 15.30 до 18.00.

2. Режим функционирования МАДОУ «Детский сад № 174 комбинированного вида»
  - 2.1. Режим работы МАДОУ «Детский сад № 174 комбинированного вида» осуществляется по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
  - 2.2. Восемь групп функционируют в режиме 10,5 часового пребывания
  - 2.3. График работы групп с 10,5 часовым пребыванием с 7.00-17.30

3. Требования к организации образовательного процесса.

Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.

- 3.1. Организация образовательного процесса в МАДОУ «Детский сад № 174 комбинированного вида» осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования (ОПП) и адаптированной образовательной программой дошкольного образования (АОПП), с расписанием занятий.

- 3.2. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

- 3.3. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

- 3.4. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующими санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утвержденными заведующим МАДОУ «Детский сад № 174 комбинированного вида». В годовом календарном учебном графике указываются каникулярные периоды. Каникулярным периодом в детском саду является летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

- 3.5. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми), по подгруппам и индивидуально.

- 3.6. Начало занятий всех возрастных групп – не ранее 9.00

- 3.7. Окончание занятий при реализации дополнительных образовательных программ – не позднее 17.30

- 3.8. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет – 10 минут;

от 3-4 лет – 15 минут;

от 4-5 – 20 минут;

от 5-6 – 25 минут;

от 6-7 лет – 30 минут

- 3.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет - 20 минут;

от 3-4 лет – 30 минут;

от 4-5 лет – 40 минут;

от 5-6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

от 6-7 лет – 90 минут

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

- 3.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

- 3.11. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом

здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности утреннюю гимнастику, занятия физической культуры в помещении и на воздухе. Физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другое.

Суммарный объем двигательной активности детей должен составлять не менее 1 часа в день .

3.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет организуются не менее 3х раз в неделю. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.14. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные, физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.15. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем-логопедом проводятся в первую и вторую половину дня, согласно их графику работы. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.16. Образовательная деятельность с детьми может проводиться педагогами как в группах, Музыкальном, физкультурном залах в соответствии с задачами образовательного процесса при условии их оборудования, а также территории МАДОУ «Детский сад № 174 комбинированного вида».

3.17. Режим дня может корректироваться в зависимости от сезона.

#### 4. Режим занятий с использованием электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах с пяти лет и старше

4.2. Непрерывная суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО составляет

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность минут, не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7 лет	7 мин	20 мин
Интерактивная панель	5-7 лет	5 мин	10 мин
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15 мин	20 мин
Планшет	6-7 лет	10 мин	10 мин

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающей ее фиксацию в тетрадях воспитанников составляет 5-7 минут; -наушников, составляет не более 1 часа. Уровень громкости устанавливается не более 60% от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз

## 5. Ответственность

5.1. Администрация МАДОУ «Детский сад № 174 комбинированного вида» воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## 6. Документация

6.1. Режим работы групп, режим занятий, годовой календарный учебный график МАДОУ «Детский сад № 174 комбинированного вида» разрабатывается самостоятельно, ежегодно утверждается заведующим.